

Regulamin Biegu „Tropem Wilczym”

Łochów 01.03.2026

- 1) Nazwa imprezy ”Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”
- 2) Typ biegu: bieg pamięci edukacyjno - sportowy
- 3) Cel imprezy: kultywowanie pamięci o żołnierzach polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP; promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- 4) Miejsce imprezy: Park Miejski Dębinka, Łochów
- 5) Godziny imprezy: 10:00 12:30
- 6) Organizatorzy:

Fundacja Wolność i Demokracja , koordynator – Maja Jastrzębska-Nonas, biuro@tropemwilczym.org
Miejski i Gminny Ośrodek Kultury w Łochowie – Koordynator – Urszula Stefańska
promocja.migok@gmail.com

7) Biuro biegu mieści się w siedzibie MiGOK w Łochowie przy ul. 1 maja 24 oraz w miejscu startu tuż przed planowaną imprezą.

8) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów – zawodnicy muszą okazać dowód osobisty, nieletni – legitymację szkolną i pobrać numer startowy. Numer startowy należy umieścić na klatce piersiowej, umożliwiając sędziom odczyt numeru.

9) Zgłoszenie uczestnictwa: w biurze MiGOK w Łochowie, e-mailowo: promocja.migok@gmail.com lub pod numerem telefonu 512 100 354. Zapisy rozpoczynają się 17 lutego 2024 roku.

10) Pakiety startowe w cenie:
standard (medal i worek) 30 zł
Premium (koszulka medal worek) 50zł

11) Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w imprezie biegowej lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność, w wypadku niepełnoletnich takie oświadczenie muszą podpisać opiekunowie prawni.

12) Obowiązują kategorie wiekowe: dzieci do 12 lat i młodzież/dorośli.

13) Bieg dzieci odbędzie się o godz. 11.30 na dystansie 1000 m. Trasa biegu : ul. Sikorskiego – ul. Leśna – Al. Pokoju - ul. Armii Krajowej. Dorośli i młodzież 11.50 na dystansie 1963 m Trasa biegu : ul. Sikorskiego – ul. Wspólna – ul.10 lecia Łochowa – ul. Al. Pokoju – ul. Armii Krajowej.

14) Organizator przewiduje pamiątkowe statuetki dla zwycięzców (miejsca 1-3 w kategorii dzieci i młodzież i dorośli).

15) Uczestników imprezy obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych i wszelkich używek.

16) Uczestnicy imprezy lub opiekunowie prawni wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich lub podopiecznych danych osobowych oraz na użycie wizerunku dla potrzeb organizacji i promocji imprezy a także na otrzymywanie na swoje konto poczty elektronicznej informacji na temat sekcji i zajęć stałych oraz wydarzeń kulturalnych organizowanych przez MiGOK w Łochowie.

17) Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu, trasę biegu będzie zabezpieczać Policja, Straż Pożarna, Pogotowie Ratunkowe i organizatorzy (wolontariusze).

18) Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych .

19) Sprawy nieujęte w regulaminie rozstrzyga koordynator. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie w zależności od kwestii organizacyjnych. O wszelkich zmianach uczestnicy zostaną poinformowani poprzez stronę internetową i FB.

20) Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.

